



PROJETO SER+ SAUDE EMOCIONAL

ARTIGO COMO A LIDERANÇA SISTÊMICA INFLUENCIA A SAÚDE EMOCIONAL

Por Maria Vilma Chiorlin e Leda Regis

O Estilo da minha Liderança influencia diretamente em tudo que eu faço, na forma como lidero a minha vida, família, empresa.

O estilo de Liderança, é formatado por modelos de Liderança internalizados na minha história de vida. Esse estilo de Liderança está presente em todas as dimensões da minha vida; tais como Corpo, Emoção, Mente Espírito e Social.

Existem vários estilos de liderança muito frequentes no Ocidente, um deles é a Liderança Autocrática. Aquela que é lembrada no ditado “Manda quem pode e obedece quem tem juízo”. Esta Liderança está pautada nos seguintes aspectos: Rígida, Racional, Regras Rígidas, no hemisfério esquerdo que é mais racional, com grande dificuldade de integração de aspectos como intuição, emoção, contexto social, flexibilidade, criatividade.

Consequências dessa Liderança para a própria pessoa, para os seus liderados e empresa de modo geral:

O líder tem pensamento linear, lógico racional, acredita somente no que ele consegue provar, olha a realidade para comprovar as suas hipóteses, descartando tudo que está fora do seus pressupostos e da sua vontade, age muito mais na corrente de pressão, (tem que)...Dificuldade de reconhecer.....

Seu corpo é rígido, tenso, respira pouco, coluna rígida, pescoço rígido, somatiza as emoções em doenças. Como comportamento, não pede ajuda, é o dono da verdade, competitivo, não admite fracasso, tem sempre que ganhar, e do jeito que ele quer.

Seus colaboradores – Tem que aceitar e obedecer suas regras, pouco podem sugerir, tem que seguir a cartilha do Líder, pequeno espaço para criatividade e inovação, com pouca motivação, está mais focado no erro e com medo, se sentindo exigido cada vez mais, tendo uma auto estima comprometida pelo foco mais no erro do que no acerto. Acertar é dever. (acertar não faz mais que sua obrigação)..

Liderança Sistêmica - Transliderança