



CONVITE: MEDITAÇÃO

Vamos emergir nossa PAZ e silêncio!
Ampliando o autocuidado e níveis
mais sutis de percepção.

- Atividades sutis corporais e atenção plena:
Bodyfullness
- Respiração sutil que auxilia na pacificação da mente em tempos de Pandemia
 - Conduzido por Gabriela Agostinho e Larissa Chiorlin

TEMA DO DIA :

**A mente
em seu estado
natural**

28/04/2021
das 19:00 às 20:15

<https://join.skype.com/GfNAIXNF4du>