



Método Chiorlin

PINEDA | CONSULTORES
ASSOCIADOS

CONVITE: MEDITAÇÃO

Vamos emergir nossa PAZ e silêncio!
Ampliando o autocuidado e níveis
mais sutis de percepção.

- Atividades sutis corporais e atenção plena :
Bodyfulness
- Aprendizado de Mantras e Respiração sutil que auxiliam na pacificação da mente em tempos de Pandemia.
 - Conduzido por Larissa Chiorlin e Claudio Pineda.

TEMA DO DIA :

**Coragem para
Seguir em Frente**

Dia 25/11/2020

Das 19 às 20:30h

<https://join.skype.com/GfNAIXNF4du>